



P-1.710.100-G

**Normative:** Les normes F.I.S. régiront la course, adaptées aux caractéristiques de celle-ci.

**Modalité:** Technique classique le 20 mars 2010.

**Prix d'inscription:**

	Hasta el 17 de marzo	Del 17 al 19 de marzo
PRECIO 20 y 10 km	15 €	20 €
PRECIO 5 km	5 €	7 €

**Assurance:** Pour participer dans les deux parcours il faut la présentation de votre Carte Neige FFS de la saison. En cas contraire on peut disposer d'un Ticket Course de 5 €, valable pour le jour de la course.

**Heure de départ:** 10 heures - Toutes les catégories à La Calme.

**Inscriptions et ramassage des dossards:**

a) Rentrez un versement de la quantité choisie dans le compte bancaire 2013.0452.17.0200431611 de la Caixa de Catalunya et ajoutez les 5 € en cas d'absence de Carte Neige FFS.

b) Remplir la fiche d'inscription et envoyez-le à l'adresse électronique suivante: [esports@llivia.org](mailto:esports@llivia.org). Aussi même, faites passer par Fax au (00-34) 972146193 le justificatif du versement.

c) Vous pourrez venir chercher votre dossard le 20 mars sur place, de 8 à 9 heures.

**Participation:**

20 km hommes et femmes nés en 1989 et avant.

10 km ouverte pour tout le monde.

5 km ouverte pour tout le monde.

**Horaires:**

10.00 h. Départ pour tous les parcours de La Calme.

13.30 h. Fin du contrôle d'arrivée à La Calme.

**Classifications:**

20 km Hommes                      20 km Femmes

10 km Hommes                    10 km Femmes

5 km Hommes                      5 km Femmes

Il y aura une remise de prix pour les trois premiers de chaque catégorie. Les prix pour la course de 10 km sont réservés pour les catégories Jeunes, (jeune, junior et cadet) et pour la course de 5 km pour les catégories Minimales, Pousins et Benjamins.

Également, un tirage au sort de matériel aura lieu à l'arrivée.



P-1.710.100-G

**Organisation:** L'organisation décline toute responsabilité des participants, spectateurs et autres. Pareillement, elle se réserve le droit de modifier le règlement et le parcours; ou même d'annuler l'épreuve en cas nécessaire.