



P-1.710.100-G

Normativa: Regiran las normas F.I.S. adaptadas a las características de estas pruebas.

Modalidad: Técnica Clásica el día 20 de marzo de 2010.

Derechos de inscripción:

	Hasta el 17 de marzo	Del 17 al 19 de marzo
PRECIO 20 y 10 km	15 €	20 €
PRECIO 5 km	5 €	7 €

El precio de la inscripción incluye: dorsal, avituallamientos y regalo de la marca.

Seguro: Para participar en cualquiera de las dos distancias, es imprescindible la presentación de la Targefons o la Targeneu de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern de la temporada en curso o de la Tarjeta correspondiente de otra Federación de Deportes de Invierno Autonómica. En caso de no disponer de la misma, se puede suscribir un seguro a parte, de 5 €, válido exclusivamente para el día de la Marxa.

Hora de salida: A las 10 horas para todas las distancias en La Calma.

Inscripciones y recogida de dorsales:

- Haced un ingreso de la cantidad escogida en la cuenta 2013.0452.17.0200431611 de la Caixa de Catalunya. Recordad de añadir 5 € si no disponeis de la Targeneu o similar.
- Rellenad la ficha de inscripción y enviarla a la dirección electrónica siguiente: esports@llivia.org. Posteriormente, enviar el justificante del ingreso al número de Fax. 972146193.
- Podreis recoger el dorsal el sábado 20 de marzo en el área de salida, de 8 a 9 horas.

La inscripción se limitará a 500 corredores.

Participación:

- 20 km hombres y mujeres nacidos el año 1992 y antes.
- 10 km Abierta a todas las edades, ambos sexos.
- 5 km Para las categorías Infantil 1, 2 y Benjamines.

Horarios:

- 10.00 h. Salida de todas las distancias de La Calma.
- 13.30 h. Cierre del control de llegada.

Clasificaciones y premios:

- | | | |
|----------------|---------------|--------------|
| 20 km Hombres | 10 km Hombres | 5 km Hombres |
| 20 km. Mujeres | 10 km Mujeres | 5 km Mujeres |

Se entregaran trofeos a los tres primeros de cada categoría y se sorteará material entre todos los participantes en el mismo lugar de la llegada. Sólo optaran a podio y



P-1.710.100-G

premios de la carrera de 10 km los corredores juveniles (junior 1, junior 2 y Cadetes) y a la de 5 km los corredores de las categorías Infantil 1, Infantil 2 y Benjamines.

Organización: La organización declina toda responsabilidad ante los participantes, espectadores y terceros. Así mismo, se reserva el derecho de modificar este reglamento y el recorrido, o bién la anulación de la prueba en cas necesario.